



The Blue Angel Sports Limited

藍天使體育有限公司

地址 Address : 香港九龍觀塘創業街 36 號華基中心 19 樓 1 室
Unit 1, 19/F, Ricky Centre, 36 Chong Yip Street, Kwun Tong, Kowloon Hong Kong

網址/Website: www.tbasa.org 電郵/E-mail: info@tbasa.org

電話/Tel: 2116 3897

傳真/Fax: 2116 0982

2011 年 7-8 月 暑期游泳課程-V3

游泳訓練班： 學員可選擇參加其中一個或同時參加多個/天的課程!

課程內容： (教練會按學員首天上課的泳術水平編班。)

- 初級班：教授蛙式及踩水技巧。(導師與學員比例 約 1: 3-6 人)
- 中級班：改良蛙式及教授自由式、背泳技術。(導師與學員比例 約 1: 4-8 人)
- 高級班：教授蝶式及四式技術改良。(導師與學員比例 約 1: 4-10 人)

上課日期及時間：

課程編號	上課時間	日期	星期	堂數	合計費用
2A	16:00-17:00	2011 年 7 月 26 日, 8 月 2,9,16,23 日	星期二	5 堂	\$500.00
2B	17:00-18:00				
4A	16:00-17:00	2011 年 7 月 21,28 日, 8 月 4,11,18,25 日	星期四	6 堂	\$600.00
4B	17:00-18:00				
6A	09:00-10:00	2011 年 7 月 23,30 日, 8 月 6,13,20,27 日	星期六	6 堂	\$600.00
6B	10:00-11:00				

泳隊/泳隊預備隊： 為保證訓練效果，學員每星期需有不少於二天的訓練!

課程內容：

- 速度、力量以及心肺功能的訓練。
- 四式技術改良及教授起跳、轉池及終點觸池等競賽技術。
- 訓練內容並會根據學員的技術水平、年齡及身體狀況而作出調整，制定出合適的訓練計劃。
- 表現良好的學員，將會被推薦參加全港公開的游泳比賽。

上課日期及時間：

注意事項：由 7 月 7 日至 7 月 19 日，由泳池安排原因，訓練時間改為 10:30-12:30。

課程編號	上課時間	日期	星期	堂數	合計費用
1 甲	17:00-19:00	2011 年 7 月 11,18 日 (10:30-12:30) 2011 年 7 月 25 日, 8 月 1,8,15,22 日	星期一	7 堂	\$700.00
3 甲	17:00-19:00	2011 年 7 月 13 日 (10:30-12:30) 2011 年 7 月 20,27 日, 8 月 3,10,17,24 日	星期三	7 堂	\$700.00
4 甲	17:00-19:00	2011 年 7 月 7,14 日 (10:30-12:30) 2011 年 7 月 21,28 日, 8 月 4,11,18,25 日	星期四	8 堂	\$800.00
6 甲	10:00-12:00	2011 年 7 月 9,16 日 (10:30-12:30) 2011 年 7 月 23,30 日, 8 月 6,13,20,27 日	星期六	8 堂	\$800.00

*. 香港教育學院賽馬會小學游泳代表隊訓練費用有特別優惠。



The Blue Angel Sports Limited

藍天使體育有限公司

地址 Address：香港九龍觀塘創業街 36 號華基中心 19 樓 1 室
Unit 1, 19/F, Ricky Centre, 36 Chong Yip Street, Kwun Tong, Kowloon Hong Kong
網址/Website:www.tbasa.org 電郵/E-mail:info@tbasa.org
電話/Tel: 2116 3897
傳真/Fax: 2116 0982

課程須知

1. 查詢、報名及繳費方式

- 1.1 學員及家長需確保學員的身體狀況適合參加游泳訓練。
- 1.2 除課程額滿或取消外，一切已繳費用，概不退還，亦不得轉讓他人或作其他用途。
- 1.3 課程費用可存入本司銀行帳戶，帳戶名稱：“The Blue Angel Sports Limited”或“藍天使體育有限公司”，中國銀行：012-815-1-017495-3，並請將銀行入數紙連同報名表交給當值教練。
或 以支票支付，支票抬頭請寫“The Blue Angel Sports Limited”或“藍天使體育有限公司”，並在支票背面寫上學員班別、姓名，連同報名表交給當值教練。
- 1.4 如有任何疑問或查詢，請聯絡本司職員葉小姐（電話：6026 7318）或 梁教練（電話：909 88363）。

2. 上課守則及集合地點

- 2.1 上課地點：香港教育學院室外泳池。
- 2.2 參加課程的學員，須於上課前 10 分鐘，到達泳池更衣並到池面集合。
- 2.3 泳池範圍內，學員必須保持個人及環境衛生，及遵守場地的衛生措施安排。
- 2.4 基於安全理由，學員必須聽從教練指示，學員如於課程中未能遵守課堂守則或未能遵照教練指示而影響到課程的正常進行，本司有權要求該學員退出訓練課程，所繳的費用亦不會獲發還。
- 2.5 基於泳池管理、安全及衛生方面的原因，學員之家長只可於泳池指定區域觀看學員習泳，及可於更衣室協助學員更衣，但家長不能進入泳池池面範圍。
- 2.6 基於安全原因，學員於下課後必須離開泳池，並須由家長接回子女。
- 2.7 學員請勿攜帶貴重物品上課，每堂課程完成後，必須取回所有屬於自己的物品，本公司並不負責學員物品的保管及安全。

3. 天氣安排

- 3.1 天文台若於開課前兩小時內懸掛八號或以上颱風信號或黑色暴雨警告信號，則該節課程取消，另行補課。
- 3.2 懸掛三號或以下強風訊號、紅色或以下暴雨警告，一般情況下會照常上課，如到達泳池後因特殊原因不宜下水，則由教練安排在陸上作相關的游泳技術及體能訓練。（在此情況下不另行補課）
- 3.3 如因天氣或場地問題或其他原因令課程取消，則會另行補課，補課時間由本司安排，學員不得異議，於補課日缺席者作自動放棄論。



The Blue Angel Sports Limited

藍天使體育有限公司

地址 Address：香港九龍觀塘創業街 36 號華基中心 19 樓 1 室
Unit 1, 19/F, Ricky Centre, 36 Chong Yip Street, Kwun Tong, Kowloon Hong Kong
網址/Website:www.tbasa.org 電郵/E-mail:info@tbasa.org
電話/Tel: 2116 3897
傳真/Fax: 2116 0982

4. 特別注意事項

- 4.1 本課程不設事假補課，缺席者亦不獲退款。
- 4.2 本課程設有病假補課，學員若因病缺席，開課前必須向當值游泳教練請假（事後需提供病假單），否則當曠課論，不予補課亦不獲退款。學員的病假補課時間，只能安排於同期課程的其他時段內進行，各家長須自行致電教練預約補課日期及時間，未能如期出席補課者，本司將不作另行安排。
- 4.3 若因學員不注意安全或不遵守教練指示而引致損傷或傷亡，學員/家長並不會向舉辦機構/教練追究任何責任或賠償。
- 4.4 如學員患有任何疾病，報名時必須將病情如實告之本公司職員，如心臟病、羊間症、貧血、哮喘、高血壓、低血壓、糖尿病...等等病症，由此令學員在活動期間產生不可控制的情況或意外，及由於參加者本人的疏忽或因健康、體能欠佳而引致傷亡，本會一概無須負責。學員如有以上或其他症狀，需詳細說明。

（若對以上條文內容有爭議之處，以本公司解釋為準。）

藍天使體育有限公司
二零一一年六月八日

✂ ----- ✂

2011 年 7-8 月暑期訓練班 報名表

姓名：(中) _____ (英) _____ 班別： _____ 出生日期： _____ 年齡： _____ 性別： _____
住宅電話： _____ 手提電話： _____ 電郵地址： _____

重要注意事項：

出於環保的考慮，學員的取錄及編班結果，將於上課的三天前以電話、電郵或手機短訊通知學員，敬請提供電郵地址。

選擇班別： 1. _____ 2. _____ 3. _____。（可選擇一個或同時選擇多個班別）

付款方式：

現金 ，自入帳戶 ，支票 （銀行名稱： _____ 支票號碼： _____），合計費用： _____

本人清楚學員健康情況良好及適合進行游泳訓練，並已細閱及明白“課程須知”並同意作出遵守。

家長（或監護人）姓名 _____ 家長（或監護人）簽署 _____ 日期 _____

備註：學員上堂時必須帶備下列上課用品：泳衣/泳褲、泳帽、泳鏡、保暖衣物、毛巾、拖鞋。

需本司代為訂購的游泳用品： 泳衣/泳褲 泳鏡 吸水巾 保暖衣 防晒衣 數量/備註： _____